

Утверждаю

Л.М. Маликова

ПЯТНИЦА 10 ДЕНЬ

Завтрак						
Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)
Картофель отварн	150	10,7	153,0	180	13,24	183,6
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	14,9	143,0	160	19,86	163,02
Соковая продукции	200	17,6	92,0	200	17,6	92,0
Кисломолочный продукт порцион	115	15	100,0	115	15	100,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	36,2	50	3,5	54,3
Итого за завтрак		61,45	594,09		71,45	697,92
Обед						
Рассольник	200	12,92	88,0	250	17,9	110,0
Рагу из овощей	150	8,34	135,0	180	10,0	162,0
Оладьи из печени с соусом	80/30	52,91	208,79	100/40	59,13	245,4
Компот из апельсинов с яблоками	200	14,68	93,0	200	14,68	93,0
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
Итого за обед		92,18	674,88		107,16	813,8
Итого за завтрак и обед			1268,97			1511,72

Завтрак



Обед

