

Утверждаю

Л.М. Маликова

СРЕДА 3 ДЕНЬ

Завтрак						
Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (калл)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (калл)
Запеканка из творога с молоком сгущен	150/30	31,2	425,0	180/40	40,45	510,0
Масло сливочное порц	10	6,59	57,0	10	6,59	57,0
Фрукты	200+/-	19	94,0	200+/-	19	94,0
Чай с лимоном	200	3,16	61,62	200	3,16	61,62
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Итого за завтрак		61,45	707,51		71,45	827,62
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,45	74,0	250	20,06	111,11
Птица тушенная в соусе с овощам	230	43,45	346,0	280	52,37	421,0
Напиток из шиповника	200	7,32	46,87	200	7,32	46,87
Кисломолочный продукт порцио	115	21,96	100,0	115	21,96	100,0
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
Итого за обед		92,18	716,96		107,16	882,38
Итого за завтрак и обед			1424,47			1710,00

Завтрак



Обед

