



Утверждаю

Л.М. Маликова

**ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ**

Завтрак						
Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)
Кукуруза отварная	50	7,5	172,0	50	7,5	172,0
Макаронные изделия отварные	150	7,6	211,09	180	9,12	253,31
Шницель рыбный с соусом	80/30	25,5	90,4	100/40	31,45	113,0
Соковая продукция	200	17,6	92,0	200	17,6	92,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	36,2	50	3,5	54,3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>61,45</b>			<b>71,45</b>	<b>789,61</b>
Обед						
Суп харчо	200	19,22	162,4	250	22,02	203,0
Жаркое по - домашнему	230	64,1	396,0	280	70,83	483,12
Компот из с/ф	200	4,86	113,79	200	4,86	113,79
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
<b>Итого за обед</b>		<b>92,18</b>	<b>822,28</b>		<b>107,16</b>	<b>1003,31</b>
<b>Итого за завтрак и обед</b>			<b>1493,86</b>			<b>1792,92</b>

**Завтрак**



**Обед**

