

Утверждаю: *Мал*

Л.М. Маликова

ПЯТНИЦА 5 ДЕНЬ

Завтрак

Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	2,7	7,8	100	4,5	13,0
Картофельное пюре	150	13,47	138,0	180	16,16	165,6
Птица запечен ная с соусом	100	40,61	187,0	140	43,62	243,1
Чай с сахаром	200	1,42	60,0	200	1,42	60,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	36,2	50	3,5	54,3
Итого за завтрак		61,45	498,89		71,45	641,0

Обед

Суп картофе льный с бобовыми	200	19,69	86,0	250	22,61	107,5
Капуста тушеная	150	16,76	95,0	180	20,11	114,0
Тефтели из говя дины с соусом (ежики)	50/30	41,06	141,0	60/40	48,32	176,3
Компот из яблок с лимоном	200	10,67	103,0	200	10,67	103,0
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
Итого за обед		92,18	575,09		107,16	704,2
Итого за завтрак и обед			1073,98			1345,2

ЗАВТРАК



ОБЕД

