

Утверждаю

Л.М. Маликова

ВТОРНИК 7 ДЕНЬ

| Завтрак | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|----------------|------------------------|------------------|----------------|------------------------|
| Наименование блюда | 6-10 лет | | | 11-18 лет | | |
| | Масса порции Гр. | Цена за порцию | Энерг. Ценность (ккал) | Масса порции Гр. | Цена за порцию | Энерг. Ценность (ккал) |
| Пудинг творожный запеченный | 170 | 24,91 | 438,6 | 200 | 32,49 | 516,2 |
| Соус шоколадный | 30 | 7,26 | 77,0 | 40 | 9,68 | 102,7 |
| Напиток из шиповника | 200 | 7,32 | 46,87 | 200 | 7,32 | 46,87 |
| Кисломолочный продукт порцию | 115 | 21,96 | 100,0 | 115 | 21,96 | 100,0 |
| Итого за завтрак | | 61,45 | 662,47 | | 71,45 | 765,77 |
| Обед | | | | | | |
| Суп -лапша домашняя | 200 | 19,84 | 73,0 | 250 | 23,05 | 109,38 |
| Картофельное пюре | 150 | 13,47 | 138,0 | 180 | 16,16 | 165,6 |
| Голубцы ленивые с соусом | 80 | 44,47 | 124,0 | 100 | 52,1 | 155,0 |
| Кисель | 200 | 10,4 | 122,0 | 200 | 10,4 | 122,0 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,25 | 104,84 | 60 | 3,0 | 140,0 |
| Хлеб рж - пшен | 25 | 1,75 | 45,25 | 35 | 2,45 | 63,4 |
| Итого за обед | | 92,18 | 701,09 | | 107,16 | 849,38 |
| Итого за завтрак и обед | | | 1363,56 | | | 1615,15 |

ЗАВТРАК



ОБЕД

