

Утверждаю

Л.М. Маликова

СРЕДА 8 ДЕНЬ

Завтрак						
Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)
Горошек отварной	50	8,0	172,0	50	8,0	172,0
Омлет с сыром	170	44,5	445,0	200	49,48	494,7
Кондитерское изделие	25	4,25	135,0	40	6,8	216,0
Чай с сахаром	200	1,42	60,0	200	1,42	60,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	36,2	50	3,5	54,3
Итого за завтрак		61,45	918,09		71,45	1102,0
Обед						
Суп с крупой и рыбными консервам	200	12,04	133,0	250	17,05	166,3
Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,0	242,7	180	12,0	291,24
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	50/30	26,58	144,0	60/40	33,1	180,0
Соковая продукция	200	17,6	92,0	200	17,6	92,0
Кисломолочный продукт порцион	115	21,96	100,0	115	21,96	100,0
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
Итого за обед		92,18	861,79		107,16	1032,94
Итого за завтрак и обед			1779,88			2134,94

ЗАВТРАК



ОБЕД

