



ЧЕТВЕРГ 9 ДЕНЬ

Завтрак						
Наименование блюда	6-10 лет			11-18 лет		
	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции Гр.	Цена за порцию	Энерг. Ценность (ккал)
Говядина, тушеная с капустой	230	27,2	626,0	280	34,7	763,72
Какао с молоком	200	16	186,0	200	16	186,0
Фрукты	200+/-	15	94,0	200+/-	15	94,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	69,89	45	2,25	105,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	36,2	50	3,5	54,3
Итого за завтрак		61,45	1012,09		71,45	1203,02
Обед						
Свекольник	200	19,51	77,6	250	22,63	97,0
Макаронные изделия отварные	150	7,6	211,09	180	9,12	253,31
Биточки припущенные с соусом	70/30	34,25	186,09	100/40	43,14	265,45
Компот из с/ф	200	4,86	113,79	200	4,86	113,79
Кисломолочный продукт порцион	115	21,96	100,0	115	21,96	100,0
Хлеб пшеничный	45	2,25	104,84	60	3,0	140,0
Хлеб рж - пшен	25	1,75	45,25	35	2,45	63,4
Итого за обед		92,18	838,66		107,16	1032,95
Итого за завтрак и обед			1850,75			2235,97

Завтрак**Обед**