



Утверждаю

Директор

Л.М.Маликова

Приказ от 31.08.2023 г №093

ПЛАН РАБОТЫ

по формированию культуры здорового питания обучающихся на 2023 – 2024 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи: 1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;

2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;

3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№п/п	Мероприятие	Время проведения, периодичность	Ответственные, исполнители, участники
1.Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август-сентябрь	Отв. за питание
2	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Постоянно	Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь-май	Кл. руководители
2	Анкетирование учащихся по культуре питания.	сентябрь	Кл. руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	ноябрь	Кл. руководители Учит. биологии
2	Классные часы «В здоровом теле-здоровый дух» 1-11 классы	ноябрь	Кл. руководители
3	Конкурс творческих работ, проектов на тему «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые)	ноябрь	Кл. руководители

	проекты)		
4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	В течение года	Кл. руководители Учит. технологии
5.	Дистанционное обучение «Основы здорового питания»	Ноябрь-декабрь	Педагоги
4. Работа с родителями.			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Кл. руководители
2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, школьного сайта	В течение года	Кл. руководители
3	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	март	Администрация Кл. руководители
4	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Январь	Кл. руководители
5	Дистанционное обучение «Основы здорового питания»	В течение года	Кл. руководители
5. Работа с педагогами.			
1	Дистанционное обучение «Основы здорового питания»	В течение года	Педагоги
2	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022- 2023 учебном году»	август	Директор
3	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Октябрь	Директор