

«Утверждаю»
 Начальник отдела
 культуры, молодежной политики
 и спорта администрации района
 Нечаева И.Ю.

«Согласовано»
 Начальник УО
 администрации района
 Жалабухова И.Н.

**График приема нормативов ВФСК «ГТО» Центром тестирования ГТО
 МБУДО «ДЮСШ» в 2022 году**

Ступень	Вид испытания	Место проведения	Дата проведения	Время проведения
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет) VI-X I ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	ДСШ №1 ДСШ №2 д. Н-Танай Н-Танайская СШ с. Курай, Курайская СШ с. Денисово, Денисовская СШ д. Орловка, Орловская СШ с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	18 января 19 января 20 января 24 января 25 января 26 января 16,30 января	13.00-15.00 13.00-15.00 11.00-13.00 11.00-13.00 11.00-13.00 15.00-17.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет)	Тестирование учащихся школ района в рамках зимнего Фестиваля ВФСК ГТО (школьный этап)	Спортивные залы школ района	1-28 февраля	
VI-X I ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, на гимнастической скамье	с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	13, 27 февраля	15.00-17.00
	Бег на лыжах 1, 2, 3,5 км.	с. Держинское, стадион ДЮСШ	6,13 февраля	15.00-16.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет) VI-X I ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места	д. Н-Танай Н-Танайская СШ с. Денисово, Денисовская СШ ДСШ №1	2 марта 4 марта 10 марта	11.00-13.00 11.00-13.00 13.00-15.00

4. Подтягивание из виса на высокой перекладине 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Челночный бег 3x10 м. Стрельба из электронного оружия Метание теннисного мяча в цель	ДСШ №2	11 марта	13.00-15.00	
	д. Орловка, Орловская СШ	15 марта	11.00-13.00	
	с. Курай, Курайская СШ	16 марта	11.00-13.00	
	д. Усолка, Усольская СШ	17 марта	11.00-13.00	
	п. Новый, Новинская СШ	18 марта	11.00-13.00	
	д. А-Ерша А-Ершинская СШ	22 марта	11.00-13.00	
	с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	13,27 марта	15.00-17.00	
	Бег на лыжах 1,2, 3, 5 км.	с. Держинское, стадион ДЮСШ	13 марта	15.00-16.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет) VI-X I ступени	Повторное выполнение нормативов.	д. Орловка, Орловская СШ	5 апреля	11.00-13.00
		с. Курай, Курайская СШ	6 апреля	11.00-13.00
		с. Держинское ДСШ 2	7 апреля	13.00-15.00
		с. Держинское ДСШ 1	12 апреля	13.00-15.00
		д. Усолка, Усольская СШ	13 апреля	11.00-13.00
		с. Шеломки, Шеломковская СШ	14 апреля	11.00-13.00
		д. А-Ерша А-Ершинская СШ	15 апреля	11.00-13.00
		д. Н-Танай Н-Танайская СШ	19 апреля	11.00-13.00
		с. Денисово, Денисовская СШ	20 апреля	11.00-13.00
		п. Новый, Новинская СШ	21 апреля	11.00-13.00
		с. Держинское, спортивный зал «Триумф»	10, 24 апреля	15.00-17.00

I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет)	Тестирование учащихся школ района в рамках летнего Фестиваля ВФСК ГТО (школьный этап)	Стадионы школ района	1-18 мая	
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	1.Бег на 30 м., бег на 60 м. 2.Бег на 1,1.5,2,3 км. Смешанное передвижение Скандинавская ходьба 3.Метание спортивного снаряда весом 700г (юноши), 500 г.(девушки) 4. Метание мяча 150 г.	с. Дзержинское, стадион ДЮСШ	8 июня 12 июня 22 июня 26 июня	15.00-19.00 10.00-14.00 15.00-19.00 10.00-14.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	1.Бег на 30 м., бег на 60 м. 2.Бег на 1,1.5,2,3 км. Смешанное передвижение Скандинавская ходьба 3.Метание спортивного снаряда весом 700г (юноши, мужчины), 500 г.(девушки, женщины) 4. Метание мяча 150 г. 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине 6. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 7. Прыжок в длину с места 8. Подтягивание из виса на высокой перекладине 9. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10. Стрельба из электронного оружия	с. Дзержинское, стадион ДЮСШ	21 августа 28 августа	15.00-19.00 10.00-14.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	1.Бег на 30 м., бег на 60 м. 2.Бег на 1,1.5,2,3 км. Смешанное передвижение Скандинавская ходьба 3.Метание спортивного снаряда весом 700г (юноши), 500 г.(девушки) 4. Метание мяча 150 г.	д.Орловка, Орловская СШ	7 сентября	11:00-13.00
		с.Курай, Курайская СШ	8 сентября	11:00-13.00
		с. Дзержинское ДСШ 2	13 сентября	13.00-15.00
		с. Дзержинское ДСШ 1	14 сентября	13.00-15.00
		д.Усолка, Усольская СШ	15 сентября	11:00-13.00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	16 сентября	11:00-13.00
		д. А-Ерша А-Ершинская СШ	20 сентября	11:00-13.00
		д. Н-Танай	21 сентября	11:00-13.00

		Н-Танайская СШ		
		с.Денисово, Денисовская СШ	22 сентября	11:00-13.00
		п.Новый, Новинская СШ	23 сентября	11:00-13.00
		с. Дзержинское, стадион ДЮСШ	11, 25 сентября	15.00-17.00
I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 6. Челночный бег 3x10 м. 7. Стрельба из электронного оружия 8. Метание теннисного мяча в цель	д.Орловка Орловская СШ	4 октября	11:00-13.00
		с.Курай, Курайская СШ	6 октября	11:00-13.00
		с. Дзержинское ДСШ 2	7 октября	13.00-15.00
		с. Дзержинское ДСШ 1	11 октября	13.00-15.00
		д.Усолка, Усольская СШ	12 октября	11:00-13.00
		с.Шеломки, Шеломковская СШ	13 октября	11:00-13.00
		д. А-Ерша А-Ершинская СШ	14 октября	11:00-13.00
		д. Н-Танай Н-Танайская СШ	18 октября	11:00-13.00
		с.Денисово, Денисовская СШ	19 октября	11:00-13.00
		п.Новый, Новинская СШ	20 октября	11:00-13.00
		с. Дзержинское, спортзал «Триумф»	16, 30 октября	15.00-17.00
		I (6-8 лет) II (9-10 лет) III(11-12 лет) IV (13-15 лет) V(16-17 лет) VI-X I ступени	Повторное выполнение нормативов	с. Дзержинское, спортзал «Триумф»
Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.	с. Дзержинское, стадион ДЮСШ			26 ноября
Повторное выполнение нормативов	с. Дзержинское, спортзал «Триумф»		11, 25 декабря	11:00-13.00
	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.		с. Дзержинское, стадион ДЮСШ	18 декабря

Руководитель центра тестирования ГТО



Обухов А.Ф.